

「心と体の健康づくり提唱のつどい」

地震、水害、感染症等、一年を通じて災害に見舞われる機会が多くなりました。日頃の生活を振り返り、災害に対する食の備えについて考えてみませんか。

皆様のご参加をお待ちしています。

参加費無料
事前申し込み
必要

●日時 令和4年11月20日(日) 13時30分～17時 会場受付:13時～
オンライン入室:13時～

●会場 倉吉交流プラザ 2階 視聴覚ホール、第1研修室
(倉吉市駄経寺町187-1)

●開催形式 ハイブリッド方式: 現地またはオンライン(Webex)

●内容【講演会(視聴覚ホール)】

13:30 開会

13:35 栄養士会の活動紹介

①栄養ケア・ステーションの紹介

②災害対策部報告～パッククッキングの動画配信

14:00 講演「とっどりの災害と食～地域が目指すところ～」

講師 日野ボランティア・ネットワーク 副代表

森本智喜氏

【イベント・企業展示(第1研修室)】

15:30 食育SATシステムによる食事バランスチェック

個別栄養談

企業展示(賛助会員)

17:00 終了



「食育SATシステム」とは?

実物大のフードモデルにマイクロチップが内蔵されており、選んだフードモデルの料理をセンサーにかざすと、瞬時にエネルギーや脂質量など、栄養バランスがわかる最新式の食育教材です

◆対象 県民一般

◆定員 会場 50名 (会場は、十分な間隔を空けております)

◆申込締切 令和4年11月10日(木)

◆申込方法 ①FAX・郵送 または ②QRコード (裏面に詳細を記載しています)

◆(公社)日本栄養士会生涯教育単位1単位を認定 ※当日入室確認できた方のみ

●申込方法

①FAX・郵送で申込 (FAX:0858-23-8140)

氏名	
参加者情報	一般 ・ 栄養士会員 (生涯教育単位認定: 要 ・ 否)
参加方法	会場 ・ オンライン(Webex)
メールアドレス (オンライン参加の方のみ)	
郵便番号・住所	〒
電話番号 (当日使用可能な電話)	

②QRコードで申込



※ 感染防止対策として、当日会場参加の方は、マスク着用、検温のご協力をお願いします

※ 当日、発熱・かぜ症状(せき・喉の痛みなど)・その他、体調がすぐれない方は参加をお控えください

※Webex の使用方法やネット接続に関する問い合わせにはお答えできませんので、ご了承ください

●会場地図



●問い合わせ先

(公社)鳥取県栄養士会事務局

〒682-0816 鳥取県倉吉市駄経寺町212-5 鳥取県立倉吉未来中心団体事務局サロン内

TEL・FAX (0858)23-8140 業務時間 火・水・金 10時~16時