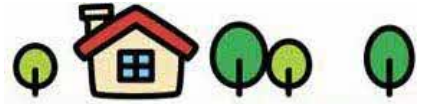




出かけていしま〜す!



生活習慣病予防教室&食育教室

申込み
受付中

～(公社)鳥取県栄養士会では、食や健康の教育場面に栄養士を派遣します。～

私たち一人ひとりが元気で明るく生活するためには、毎日の食事や生活習慣が重要です。望ましい食習慣の形成を促すために、講話や体験活動を通して「食」に関心を持ち、「食」について学び、日ごろの健康づくりに役立っていきませんか?

1. 事業の種類



① 生活習慣病予防教室

テーマ 「食で伸ばそう健康寿命!～平時も災害時もたっぷり野菜と減塩で～」

対象 県民一般

② 食育教室

テーマ 「平時も災害時も主食・主菜・副菜をそろえて食べよう」

対象 子ども、子どもと大人

2. 内容

講話、調理実習などの体験的内容 など

(例) 野菜たっぷりメニューやおやつ作りなど

* 気象状況・社会状況等により

日程・内容等変更させていただく場合があります。

3. 費用

上記内容に沿っている場合、原則費用負担はありません。
(ただし、規模・予算状況等によって負担が生じる場合がありますので、事前にお問い合わせください。)

4. 実施期間

令和6年4月～令和7年3月(1団体につき年1回)

希望される方は、裏面の「食環境整備事業(申し込み票)」に必要事項を記入し、FAXまたはE-mailでお申込みください。

<お問い合わせ・お申し込み先> 公益社団法人 鳥取県栄養士会

〒682-0816 倉吉市駄経寺町212-5

鳥取県立倉吉未来中心 団体事務局サロン内

TEL 0858-23-8140 (毎週火・水・金曜日 10時～16時)

FAX 0858-23-8140 (24時間受付可)

E-mail info@eiyo-tottori.com



食環境整備事業（申し込み票）

【実施する事業に○をつけてください】

FAX 送付状

・生活習慣病予防教室

テーマ：「食の力で伸ばそう健康寿命！」

～平時も災害時もたっぷり野菜と減塩で～

・食育教室

テーマ：「平時も災害時も主食・主菜・副菜をそろえて食べよう」

日 時	令和 年 月 日 () 午前・午後 : ~ :
場 所	
内 容	・調理実習と試食/ ・メニュー/ ・講 話/ ・その他/
対象者、人数	
担 当 者	
連 絡 先 住所・TEL/FAX等	
そ の 他	() 講師が決まっている【栄養士会員名】

FAX 送付先 : (公社) 鳥取県栄養士会 行
FAX 0858-23-8140