

公益社団法人 鳥取県栄養士会 パネル・タペストリー・リーフレット一覧表

R6.5.1現在

| リーフレット |                              | タペストリー  |                         |
|--------|------------------------------|---------|-------------------------|
| 1      | こどもの時からよい習慣を！（時計）            | 1       | こどもの時からよい習慣を！（時計）       |
| 2      | こどもの時からよい習慣を！（どんぐり）          | 2       | こどもの時からよい習慣を！（どんぐり）     |
| 3      | 食べもののはたらき                    | 3       | どれだけ食べる？                |
| 4      | なにをどれだけ食べたら・・・？              | 4       | 元気で長生き－生活習慣病予防！         |
| 5      | みんなを支える野菜のちから！★              | 5       | みんなを支える野菜のちから！（22年度改定）  |
| 6      | たいせつな朝ごはん                    | 6       | たいせつな朝ごはん               |
| 7      | いただきます（ミニ版）                  | 7       | 食べもののはたらき               |
| 8      | 栄養成分ってなあに？                   | 8       | じょうずにできるよ               |
| 9      | はじめよう！減塩生活                   | 9       | おはよう                    |
| 10     | 考えていますか？大切な命を守る備蓄術           | 10      | まいにちでてるかな？うんち           |
| 11     | 考えていますか？大切な命を守る備蓄術2          | 11      | 意義のある昔の料理！生かそうジゲの味      |
| 12     | ちゃんとごはんをたべてるかに？（8ページ）        | 12      | 食事バランスガイド（2枚組）          |
| 13     | 食事バランスガイドとっとり版（12ページ）        | 13      | はじめよう減塩生活               |
| 14     | 食事バランスガイドとっとり版普及版（学習用）（6ページ） | その他啓発物品 |                         |
| 15     | 元気で長生き－生活習慣病予防！（有料：15円）      | 1       | 食育かるた（大）                |
| 16     | 高齢期の栄養（Ⅰ）                    | 2       | 食育かるた（小）                |
| 17     | 高齢期の栄養（Ⅱ）                    | 3       | クリアファイル（かるたプリント）        |
| 18     | 高齢期の栄養（Ⅲ）                    | 4       | クリアファイル（我が家のローリングストック）  |
| 19     | 高齢期の栄養（Ⅳ）                    | 5       | （新）ミニうちわ（我が家のローリングストック） |
| 20     | ひとり暮らしの方へ！                   | 6       | 食育エプロン（赤・黄・緑）           |
| 21     | 健康長寿をめざして（伝えよう文化！創ろう食文化！）    | 7       | おやつイラスト三角巾（赤・黄・緑）       |
| 22     | コツコツ減塩 かんたんレシピ集1             | 8       | 食育エコバッグ（赤・黄・緑）          |
| 23     | コツコツ減塩 かんたんレシピ集2             | 9       | フードモデル（脂肪、野菜等）          |
| 24     | できる改善高血圧 重症化予防               |         |                         |
| 25     | 上手につきあう 糖尿病 重症化予防            |         |                         |
| 26     | しっかりとろうカルシウム                 |         |                         |
| 27     | 食事と運動を見直そう～目指そう適正体重～         |         |                         |
| パネル    |                              |         |                         |
| 1      | こどもの時からよい習慣を！（どんぐり）          |         |                         |
| 2      | こどもの時からよい習慣を！Ⅲ               |         |                         |
| 3      | 食べもののはたらき                    |         |                         |
| 4      | みんなを支える野菜のちから！（22年度改定）       |         |                         |
| 5      | 食べる時のめやす                     |         |                         |
| 6      | できる改善高血圧 重症化予防               |         |                         |
| 7      | 上手につきあう 糖尿病 重症化予防            |         |                         |
| 8      | 四季折々の旬のもの！ジゲの産物              |         |                         |

**【使用にあたっての注意事項】**  
 ※使用できるのは正会員に限ります。  
 使用後は活動報告書の提出をお願いします。  
 ※使用を希望される場合は、事務局もしくは健康支援部運営委員へお尋ねください。  
 ※大量（50部以上）に使用する場合は、1か月以上前にご連絡をお願いします。

連絡先 栄養士会事務局 TEL 0858-23-8140  
 e-mail info@eiyo-tottori.com  
 ○を@に変えてください